

Schmerzen und Traumatische Erlebnisse in der Vergangenheit

können zu körperlichen Beschwerden sowie zu Beeinträchtigungen im seelischen Empfinden führen. Sie können der Auslöser für Beziehungsprobleme sein oder jemanden bei der Entfaltung seiner Fähigkeiten hindern sowie Ängste und Depressionen begründen. Probleme im jetzt werden solange bleiben bis der Wunsch nach Veränderung groß genug ist. Schmerz und alte Glaubenssätze dürfen dann angeschaut und losgelassen werden.

Schmerzen auflösen

Der Körper zeigt durch Schmerz und Verspannung Themen, die belasten und die aufgelöst werden dürfen. Nehmen Sie sich liebevoll selber an und erkennen Sie alte Glaubenssätze und Ängste. Kommen Sie ins Reine mit sich, so schaffen Sie Raum für freie Entscheidungen und für Neues. Wir erkennen in welcher Ebene die Ängste sich manifestiert haben, eigene schlimme Erfahrungen, Familiengeschichte oder noch tiefer liegende Ursachen können angeschaut werden, aufgelöst und zur Ruhe gebracht werden.

Der Weg entsteht im Gehen, machen Sie den ersten Schritt.

Der Mensch will berührt werden
ehrliche Liebe, ehrliche Gefühle
etwas wirklich spüren

Kinesiologie & Touch your Heart



Die Behandlung ist geeignet für Menschen, in jedem Alter und für Tiere mit Verhaltensauffälligkeiten

Rufen Sie an, ich freu mich auf Sie,
Galina Sonntag

Termine sind möglich: Montag bis Freitag
zwischen 9.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Kinesiologisches Behandlung:
Preis pro 60 min: 50,- €

Touch your Heart Behandlung:
Dauer ca. 1,5 Std, umfasst: Vorbesprechung
Behandlung, Nachbesprechung
Preis pro 60 min: 80,- €

Termine gerne per Anruf, SMS,
E-Mail oder über Whatsapp

Galina Sonntag

Tel. 05231 - 644 81
mobil 0179 744 2656

Mohrenkamp 3
32758 Detmold-Brokhäusen

www.sonntag-kinesiologie-detmold.de

Kinesiologie & Touch your Heart



Sie wollen

- zu sich selber finden
- wieder ins Gleichgewicht kommen
- Blockaden lösen
- Mut für Neues
- Leichtigkeit und Lebensfreude wieder finden
- Inneres Wachstum fördern
- Zuversicht gewinnen



Nutzen Sie die Chance
in Ihrem Leben
etwas zu verändern

Spezifische Themen:

- Hilfe und Unterstützung in einer schwierigen Lebenslage
- Wechseljahre, Pubertät
- Bei der Trennung der Eltern
- Verlust oder Tod einer nahestehenden Person
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung
- Lösen von Lernblockaden
- Wenn Inneres und Äußeres nicht zusammenpassen
- Träume verstehen und auflösen, wenn Träume sich ständig wiederholen oder Angst machen
- Stressabbau und Konflikte lösen
- Überwindung von Ängsten
- Dauerstress im Beruf und Alltag
- Partnerschaft und Familienleben
- Beziehung und Sexualität

Entstressen durch kinesiologische Arbeit mit dem Muskeltest

Der Muskeltest ermöglicht auf einfache Weise Themen und Blockaden abzufragen, an die wir mit unserem Verstand nicht rankommen. Alte Muster oder Verletzungen können als solche erkannt werden. Ziel ist es eine innere Grundbalance aufzubauen. Die innere und äußere Situation wird entstresset, so dass die zugrundeliegenden Ursachen benannt werden können. In der weiteren Behandlung versuchen wir diese aufzulösen. So können Sie sich für neue Wege und Gedanken öffnen.

Die Behandlung basiert auf der Lehre der Bewegung der Körperenergien zusammen mit stressreduzierenden Methoden für Ihr Wohlbefinden. Eine kinesiologische Sitzung ist individuell auf den Klienten ausgerichtet. Kinesiologie ist für jeden eine Chance, etwas in seinem Leben zu ändern.

Ich unterstütze Sie gerne und beantworte Ihre Fragen zur Traumabehandlung mittels Kinesiologie.

Vorgehensweise

- Muskeltest für Themen an die unser Verstand nicht rankommen kann
- Innere Grundbalance aufbauen
- Wege und Gedanken durch seelische Abfragen öffnen

Bei der Arbeit mit Kindern bis 18 Jahren ist immer ein Elternteil bei der Sitzung dabei.

Touch your Heart unterstützt Sie bei dem Prozess der Wandlung

Sie wollen im Leben noch mehr erreichen. Sie wissen, dass mehr geht. Holen Sie sich Unterstützung bei der Wandlung zu mehr Freiheit, Liebe und Leichtigkeit. So können Sie Vergangenes loslassen, werden frei von alten Glaubenssätzen und Ängsten. Sie meistern mit Lust und Leichtigkeit neue Herausforderungen.

Lassen Sie Wünsche zu und bringen Sie Ordnung in Ihr Leben. Bringen Sie Ihr inneres Kind in die Ruhe. Seien Sie geerdet, entdecken Sie Ihre Stärken und agieren Sie aus der Inneren Mitte.

Der Kopf will Sicherheit, die Seele will berührt werden.

Vorgehensweise

Eine sanfte Rückenmassage mit zartduftenden Aromaölen ermöglicht die Öffnung der Herzentemen und schafft Raum für die Wandlung zu mehr Freiheit, Liebe und Leichtigkeit. Durch diese Form der Massage kann die Seele berührt werden. Der Verstand kommt zur Ruhe und es zeigen sich alte Themen und Traumata, die im Körper gespeichert sind, vom Leben abhalten und uns ausbremsen. Die Seelenthemen können angeschaut werden und dürfen aufgelöst werden. Dann kann der neue befreite Zustand angenommen und gefestigt werden.

Nehmen Sie Unterstützung dabei an – lassen Sie neue Wege zu.